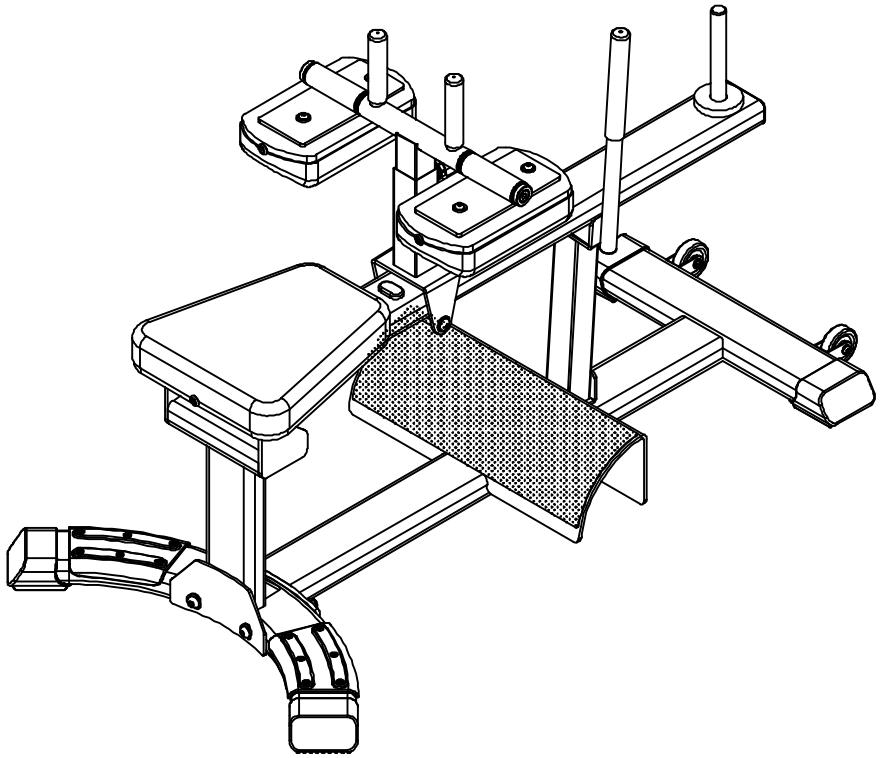
MANUAL DE MONTAGEM

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO.
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E REFERÊNCIA FUTURA.

movement



LINHA PESO LIVRE

BANCO PANTURRILHA

SEATED CALF

movement

Conheça outros equipamentos e saiba mais sobre
Linhas de Produtos, acessando nosso site

www.brudden.com.br

ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

Cx. Postal 11 - CEP 17580-000 - Pompéia - SP
0800-772 4080 - falecom@movement.com.br

Brudden
www.brudden.com

IMPORTADO POR:

BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA
AV. INDUSTRIAL, 700 DISTRITO INDUSTRIAL
CEP 17580-000 POMPÉIA SP
CNPJ: 43.061.654/0001-38
Fabricado na China

V.1013

ANOTAÇÕES

ANOTAÇÕES

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

INTRODUÇÃO

Parabéns, agora você faz parte do universo MOVEMENT!
Para confirmar a **Garantia MOVEMENT**, registre seu equipamento no site **www.movement.com.br/garantia**.
O cadastro é gratuito, prático, rápido.

Ele permitirá uma maior cobertura do seu investimento além de facilitar nossa comunicação agilizando eventuais pedidos de serviços ou assistência técnica.
De acordo com o manual de instruções a ausência do cadastro afetará nos seus diretos de garantia.

Com o objetivo de oferecer produtos, serviços e soluções inovadoras que atendam as necessidades de lazer, bem estar e conforto e despertar as pessoas para uma vida mais prazerosa e saudável, a Brudden Equipamentos Ltda criou a marca Movement.

Fundada para desenvolver e produzir equipamentos de ginástica, a Movement logo se destacou no mercado brasileiro pela tradição em praticidade e durabilidade que faz da Brudden ícone em qualidade nos mercados em que atua.

Com alto investimento em pesquisa e desenvolvimento junto a instituições de renome como a Escola de Educação Física e Esportes da Universidade de São Paulo -EEFE/USP, a Movement promove a melhoria da qualidade de vida aos mais diferentes perfis e hábitos com uma presença marcante em Residências, Condomínios, Academias, Clubes, Hotéis, Clínicas, Empresas e Organizações.

A qualidade em equipamentos se estende aos serviços prestados por sua ampla rede de atendimento e Pontos Autorizados espalhados por todo território nacional, trazendo a Movement sempre próxima a você e sua família em prol de uma vida mais rentável e prática aos investidores e prazerosa e saudável a quem treina em um de nossos equipamentos.

Acesse nosso site, registre seu produto e saiba mais sobre o que nossas empresas fazem em prol da melhoria da qualidade da sua vida.

movement

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, **CONSULTE UM MÉDICO** para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra indicação à prática de exercícios físicos. Só assim você se exercitará com maior tranquilidade.

LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO. GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA.

Ao utilizar os equipamentos , é necessário tomar algumas precauções básicas para garantir sua segurança, a de terceiros e a do equipamento.

-LEIA todas as instruções antes de utilizar o equipamento.

-NUNCA deixe crianças brincarem no equipamento.

-NÃO deixe, próximas ao equipamento,crianças ou pessoas não familiarizadas com seu funcionamento durante a realização de exercícios.

-MANTENHA as mãos longe das roldanas e partes móveis.

-FAÇA a entrada ou saída do equipamento com cuidado, evitando assim possíveis acidentes.

Se sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor ou dores no peito, PARE imediatamente o uso do equipamento e procure ajuda médica.

NÃO utilize este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

NÃO faça exercícios descalço, com calçados de salto ou solado escorregadio. Utilize um calçado adequado para esportes .

MANTENHA o piso no entorno dos aparelhos sempre seco e limpo, evitando, assim, escorregões e possíveis tombos que poderão resultar em graves ferimentos.

ANOTAÇÕES

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da **Garantia Limitada Brudden**, pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto.
As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento (visita técnica) realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modifixação ou substituição do produto fornecido.
A **Brudden** não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes ou consequentes.

À **Brudden** reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

NÃO exagere na execução dos exercícios.
O excesso não trará vantagens e poderá causar lesões.

NUNCA proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos e partes do aparelho. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário e a perda da garantia das peças.

QUANDO o equipamento for utilizado para promover atividades que envolvam crianças, pessoas inaptas e/ou inválidas, faz-se necessária uma supervisão constante, próxima e ininterrupta da pessoa responsável pelo local e pelo equipamento em uso.

MANTENHA qualquer peça de vestuário solta ou longa, bem como cadarços de calçados e cordames de qualquer tipo, em uso ou não, afastados das partes móveis do equipamento.

NÃO use acessórios não recomendados pelo fabricante.

USE o equipamento somente como é recomendado pelo manual do fabricante.

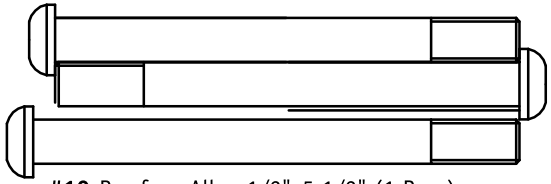
MONTE o equipamento em piso compatível com seu peso total, levando em consideração choques verticais devido ao movimento dos pesos da torre.

ESPECIFICAÇÃO TÉCNICA

- Estrutura em aço revestida com pintura eletrostática a pó;
- Estofados injetado em poliuretano.

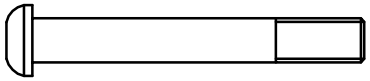
KIT DE PEÇAS

#9-Eixo espaçador (1 Peça)



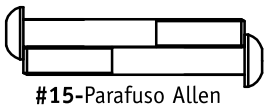
#11-Parafuso Allen 1/2"x5 1/4" (2 Peças)

#10-Parafuso Allen 1/2"x5 1/2" (1 Peça)

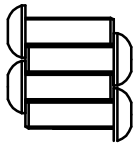


#12-Parafuso Allen 1/2"x3 3/4" (1 Peça)

#13-Parafuso Allen 1/2"x1 1/2" (2 Peças)

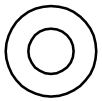


#15-Parafuso Allen 5/16"x 2 1/2" (2 Peças)

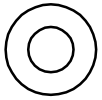


#16-Parafuso Allen 5/16"x1" (4 Peças)

#18-Arruela lisa 25x13 (1 Peça)



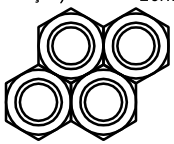
#20-Arruela curva (4 Peças)



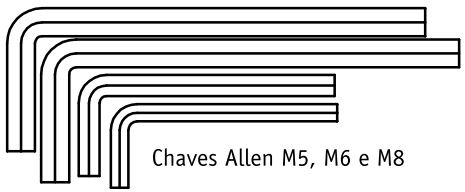
#17-Arruela lisa 26x13(6 Peças)

#19-Arruela lisa 22x8 (6 Peças)

#14-Parafuso Allen 3/8"x3/4" (1 Peça)



#21-Porca com trava /2"(4 Peças)



Chaves Allen M5, M6 e M8

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

ESTA GARANTIA É VÁLIDA SE ESTIVER DE ACORDO COM AS CONDIÇÕES ABAIXO :

1. Esta garantia aplica-se aos produtos **Movement** somente quando :

1-1. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);

1-2. Não tiver sido objeto de : acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela Brudden;

1-3. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela **Brudden**;

1-4. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causadas por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A :

* Peças de desgaste natural e itens de acabamento em geral, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: carenagens, adesivos, assento, apoios ou encosto de espuma,revestimentos de borrachas ou plástico ;
* Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da **Brudden**;
* Chamada de serviço para instalação do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto;
* Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
* Retirada e entrega referente a consertos;
* Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS MOVEMENT

Por favor, leia cuidadosamente os termos e condições dessa garantia antes de utilizar seu equipamento MOVEMENT. Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A BRUDDEN EQUIPAMENTOS LTDA, garante todos os produtos novos MOVEMENT como livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo.

Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da nota fiscal da compra do produto emitida pela BRUDDEN ou pelo revendedor credenciado.

Essa garantia se aplicará somente em defeitos descobertos durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com um assistente técnico autorizado MOVEMENT em menos de 30 dias após descobrir qualquer não conformidade e deixar o equipamento disponível para inspeção da BRUDDEN ou de sua assistência técnica autorizada.

O compromisso da BRUDDEN nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

PERÍODOS DE GARANTIA E COBERTURA

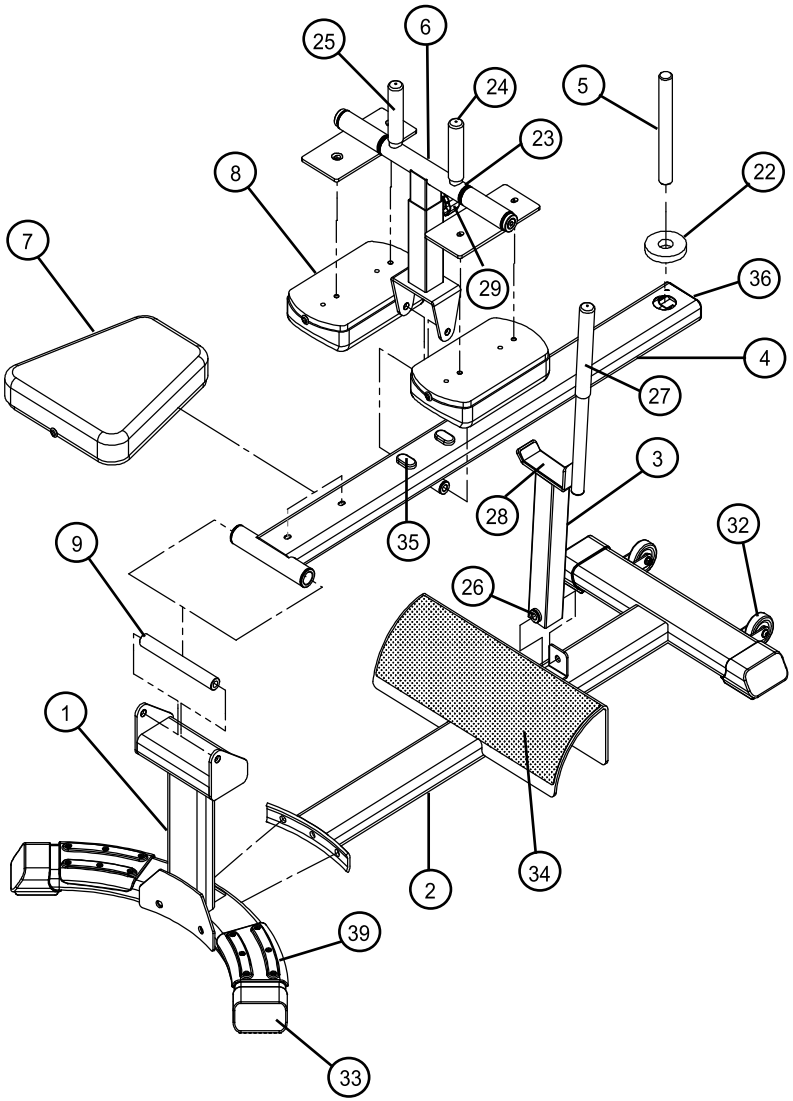
IMPORTANTE: Para ser coberto totalmente pelos prazos descritos, **É NECESSÁRIO REGISTRAR SEU PRODUTO** no site **www.movement.com.br/garantia**. Caso o cadastro NÃO SEJA EFETUADO, **SOMENTE** a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias será validada.

- 1 (Um) ano para chassi (exceto pintura) e estruturas metálicas, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 1 (um) ano para componentes e peças mecânicas como polias, mosquetões, rolamentos, molas e componentes de fixação, pintura em geral e mão-de-obra, já incluída a garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias;
- 90 (noventa) dias para estofamentos, pegadores e espumas em geral, sendo a mesma garantia legal do Código de Defesa do Consumidor (art. 26, II) de 90 (noventa) dias.

MONTAGEM

Para facilitar o transporte e manuseio, os aparelhos possuem elementos que seguem desmontados. Desembale cuidadosamente seu equipamento.

AO INICIAR A MONTAGEM, MANTENHA AS PARTES SOLTAS (LONGAS OU NÃO) DEITADAS SOBRE O PISO, EVITANDO ACIDENTES OU DANOS AO EQUIPAMENTO EM DECORRÊNCIA DE QUEDAS !



MONTAGEM

Ítem#	Código#	Descrição	Quantidade
1	P 20-3636	Base curva com suporte	1
2	P 20-3637	Base plana	1
3	P 20-3666	Apoio da barra de peso	1
4	P 20-4560	Barra de peso	1
5	P 03-2808	Guia do peso	4
6	P 20-3607	Regulador com suporte de coxa	1
7	P 07-0477	Assento	1
8	P 07-0478	Coxeira	2
9	P 03-0357	Eixo espaçador	1
10	DA EE 01251213 NU	Parafuso Allen 1/2"x5 1/2"	1
11	DA EE 01251413 NU	Parafuso Allen 1/2"x5 1/4"	2
12	DA EE 01233413 NU	Parafuso Allen 1/2"x3 3/4"	1
13	DA EE 012 11213 NU	Parafuso Allen 1/2"x1 1/2"	2
14	DA EE 03803416 NU	Parafuso Allen 3/8"x3/4"	1
15	DA EE 51621218 NU	Parafuso Allen 5/16"x 2 1/2"	2
16	DA EE 51610018 NU	Parafuso Allen 5/16"x1"	4
17	DC 1260130 20U	Arruela lisa 26x13	6
18	DC 1250100 20U	Arruela lisa 25x10	1
19	DC 1220080 20U	Arruela lisa 22x8	6
20	DC 3260130 20U	Arruela curva	4
21	DB 2E 01212013 U	Porca com trava 1/2"	4
22	P 06-2692	Amortecedor com guia	1
● 23	P 08-0003	Bucha lisa	8
● 24	P 06-0066	Tampa plástica redonda	4
● 25	P 06-0167	Manopla curta 125	2
● 26	P 08-0061	Bucha do apoio	4
● 27	A 06-0367	Manopla longa 200	1
● 28	P 12-0039	Antiderrapante	1
● 29	P 11-0034	Knob com trava	1
● 32	A 06-0195	Roda	2
● 33	P 06-2374	Acabamento da base	2
● 34	P 12-0032	Placa antiderrapante	1
● 35	P 06-0014	Amortecedor	3
● 36	A 06-0325	Tampa plástica retangular	1
● 37	P 05-0202	Arruela aluminio 35x10x8	2
● 38	P 06-2374	Acabamento da base	2
● 39	P 06-2375	Sapata plástica	2
● 40	P 06-0245	Amortecedor	1

OBS.: *Os ítens indicados com ● são ítens pré-instalados.*

ROTINAS DE MANUTENÇÃO

A Movement projetou todos os aparelhos com componentes e sistemas que proporcionem baixa manutenção.
As instruções a seguir possuem orientações de manutenção com caráter mais preventivo do que corretivo.
As tabelas abaixo servirão de controle e anotações das manutenções efetuadas.

Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto a incidência direta ou indireta de luz solar, as intempéries (ação da chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos, e elementos químicos em geral.

EQUIPAMENTOS E COMPONENTES	PERIDIOCIDADE	
	USO INTENSO *Grandes Academias/Clubes/ Centros de Treinamento*	USO MODERADO *Pequenas Academias/Residências/ Clínicas de Reabilitação*
1 - Verificar estado e ajustar, se necessário: conexões, presilhas, pinos de regulagem, roldanas e pinos de carga	**DIARIAMENTE**	**SEMANALMENTE**
2 - Verificar estado das barras e alavancas articuladas	**SEMANALMENTE**	**A CADA 3 MESES**
3 - Verificar e apertar, se necessário, porcas e parafusos	**SEMANALMENTE**	**A CADA 3 MESES**
4 - Inspecionar superfícies antiderrapantes	**SEMANALMENTE**	**A CADA 3 MESES**
5 - Limpeza dos estofados	**DIARIAMENTE**	**SEMANALMENTE**
6 - Limpeza ou lubrificação das guias dos pesos	**MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO**	**MENSAL OU QUANDO NECESSÁRIO**
7 - Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	**A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO**	**A CADA 6 MESES OU SE NECESSÁRIO**

INFORMAÇÕES GERAIS DE MANUTENÇÃO

EMENDAS, GANCHOS E TRAVA DOS PESOS:
• Verifique se as peças têm sinais visíveis de desgaste excessivos ou danos.

ESTOFADOS:
• Para garantir uma vida prolongada aos estofados e a higiene adequada, limpe-os, apenas, com um pano úmido (água e sabão ou detergente neutro) após cada treino.
• Evitar utilizar produtos abrasivos ou produtos de limpeza não destinados ao uso em vinil.
• Substitua os estofados danificados imediatamente.
• Mantenha objetos pontiagudos ou cortantes longe dos estofados.

PORCAS E PARAFUSOS:
• Verifique periodicamente todas as porcas e parafusos. Se necessário, reaperte-os, assegurando que todo os componentes estejam devidamente encaixados.

SUPERFÍCIES ANTI-DERRAPANTES:
• Estas superfícies são projetadas para fornecer bases seguras e devem ser substituídas se apresentarem desgastes ou se tornarem escorregadias.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA

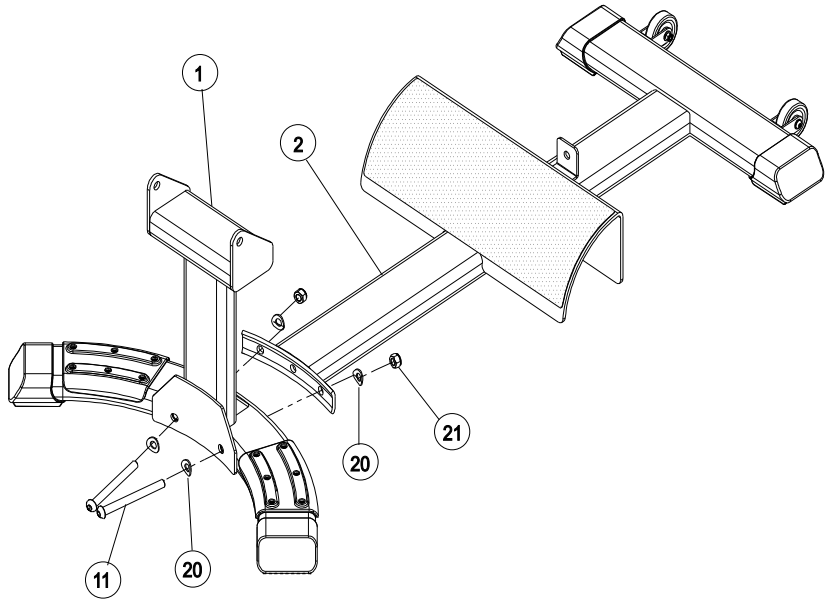
Não tente consertar o seu equipamento sozinho.
Siga apenas as tarefas de manutenção descritas neste manual.

Caso sejam necessárias mais informações, entre em contato com a assistência técnica MOVEMENT ou consulte em nosso site sobre uma assistência técnica autorizada mais próxima.

Para futura referência, anote o modelo do aparelho, o número de série e a data da aquisição do mesmo.

MONTAGEM

PASSO 1
Fixação Base Curva com a Base Plana



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 1

#11-Parafuso Allen 1/2"x5 1/4" (2 Peças)
#21-Porcas com trava 1/2" (2 Peças)
#20-Arruela curva (4 Peças)

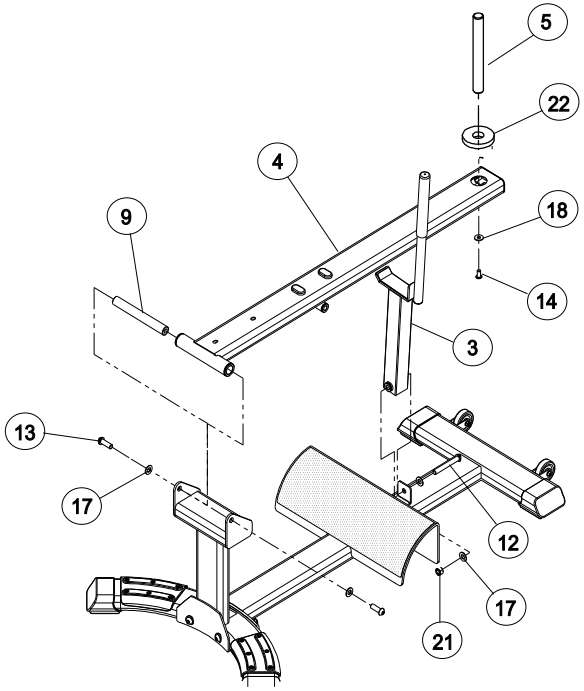
DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

A) Monte a Base Curva (#1) com a Base Plana (#2) utilizando 2 Parafuso Allen 1/2"x5 1/4" (#11), 2 Arruelas lisa 26x13(#23) e 2 Porcas com trava 1/2" (#27).

Passo 1 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 2
Montagem do suporte na Base Plana



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 2

#12-Parafuso Allen 1/2"x3 3/4" (1 Peça)
#13-Parafuso Allen 1/2"x1 1/2" (2 Peças)
#14-Parafuso Allen 3/8"x3/4" (1 Peça)
#17-Arruela lisa 26x13(4 Peças)
#18-Arruela lisa 25x10 (1 Peça)
#21-Porca com trava 1/2" (1 Peça)

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

A) Monte o Apoio da Barra de Peso (#3) na Base Plana (#2) utilizando 1 Parafuso Allen 1/2"x3 3/4"(#12), 2 Arruelas lisa 26x13(#17) e 1 Porca com trava 1/2" (#21).

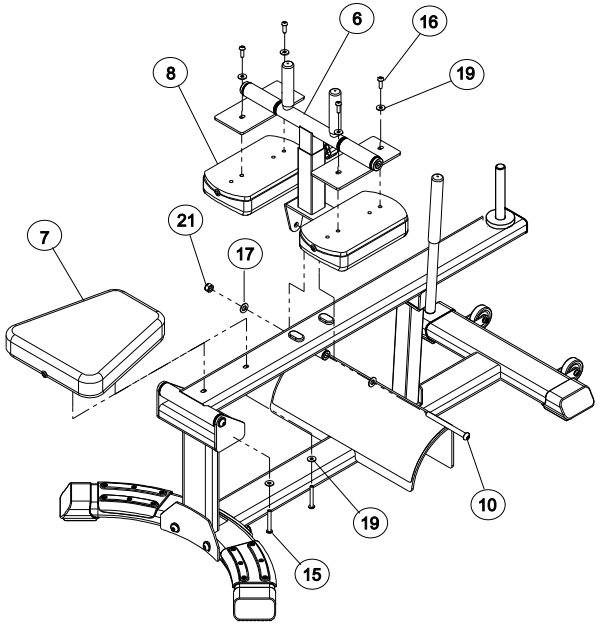
B) Monte o Guia do Peso (#5) com a Barra de Peso (#4) utilizando 1 Parafuso Allen 3/8"x3/4"(#14), 1 Arruela lisa 25x10(#18). Coloque o Amortecedor com Guia na Guia do Peso (#5), como mostra a figura acima.

C) Monte a Barra de Peso (#4) na Base Curva com Suporte(#1). Insira o Eixo Espaçador (#9) através dos furos da Barra de Peso (#4) como mostrado na figura acima. Fixe o conjunto utilizando 2 Parafusos Allen 1/2"x1 1/2"(#13) e 2 Arruelas lisa 26x13(#17).

Passo 2 da montagem concluido!

MONTAGEM

PASSO 3
Montagem das Almofadas



PEÇAS NECESSÁRIAS PARA A MONTAGEM DO PASSO 3

#10-Parafuso Allen 1/2"x5 1/2" (1 Peça)
#15-Parafuso Allen 5/16"x 2 1/2" (2 Peças)
#16-Parafuso Allen 5/16"x1" (4 Peças)
#17-Arruela lisa 26x13(2 Peças)
#19-Arruela lisa 22x8 (6 Peças)
#21-Porca com trava 1/2" (1 Peça)

DESCRIÇÃO DA MONTAGEM

A) Monte o Regulador com Suporte de Coxa (#6) à Barra de Peso (#4) utilizando 1 Parafuso Allen 1/2"x5 1/2"(#10), 2 Arruelas lisa 26x13(#17) e 1 Porca com trava 1/2" (#21).

B) Monte as Coxeiras (#8) no Regulador com Suporte de Coxa (#6) utilizando 2Parafusos Allen 5/16"x1"(#14), 2 Arruelas lisa 22x8 (#19)em cada lado (Direiro e Esquerdo).

C) Monte o Assento (#7) na Barra de Peso (#4) utilizando 2 Parafusos Allen 5/16"x 2 1/2"(#15) e 2 Arruelas lisa 22x8 (#19).

Passo 3 da montagem concluido!